



HORSKÁ SLUŽBA NA VALAŠSKU –

beseda s panem Karlem Paličkou, dlouholetým členem Horské služby na Kohútce

V úterý 21. října 2014 proběhla další lekce trénování paměti, tentokrát v prostorách Hasičského domu v Karolince a to z toho důvodu, že kromě krásné besedy, kterou pro nás připravil pan Karel Palička, seniory také naučil, jak a čím poskytnout první pomoc na horách. Všichni senioři se také naučili masáž srdce na tréninkové figuríně, kterou seniorům zapůjčili karolinští hasiči.

A co se senioři dozvěděli?

Horská služba zabezpečuje svou činnost v sedmi horských oblastech. U horské služby v celé ČR pracuje celkem 55 profesionálů a 450 dobrovolníků (pouze mužů). Jedná se o výběrovou organizaci.

Na území Valašska pracuje **Horská služba Moravsko-slezských Beskyd**

Přestože se na tomto území nenacházejí vysoké hory, vždyť nejvyšší hora, Lysá hora má 1323 m, jedná se o největší oblast svou rozlohou – téměř 1700 m². Od jihu na sever má tato oblast 95 km a od východu na západ 60 km. A čím jsou tyto hory tak nebezpečné? Když se změní počasí, není se kam ukryt.

A co horská služba vlastně dělá?

1. Provádí preventivní besedy - děti, sportovci, senioři, rekreatanti...
2. Podává zprávy o počasí do sdělovacích prostředků – každý den v 7 hodin ráno.
3. Drží hlídky na hřebenech a sjezdovkách a buduje zimní tyčové značení v místech, kde chybí přirozené, nebo umělé orientační body.
4. Provádí přednášky, jak se připravit na nebezpečí, které je možné v horách potkat.
5. Poskytuje pomoc zbloudilým a zraněným, které dopravuje do bezpečí.

Kdo se může stát členem horské služby?

1. Musí to být plnoletý muž.
2. Musí mít ukončeno středoškolské vzdělání.
3. Nesmí bydlet dále jako 20-25 km od místa svého působení u horské služby.

4. Musí mít zájem pracovat u horské služby a obětovat mu obrovské množství svého volného času, kdy ho postrádá rodina, hlavně v zimním období.
5. Rok pracuje jako zájemce a seznamuje se s prací horské služby.
6. Rok navštěvuje základní školu horské služby a musí udělat zkoušky v zimním a letním semestru.
7. Po úspěšném ukončení studia zkouškou, začne pracovat jako dobrovolný člen horské služby
8. Pokud se chce stát profesionálem, musí si počkat, až se uvolní místo.
9. Pracovní doba je závislá na ročním období a na situaci hlavně při ohrožení lidského života. /často v nočních hodinách bez ohledu na počasí/.

Na co si dát pozor a co dělat při pobytu na horách?

- a) Může nás potkat - Náhlá změna počasí – pokud je například 0° C a začne foukat vítr, tak se pocitová teplota změní až na -19° C.
- b) Nikdy nejít do hor sám – platí ZÁKON 3 - vždy jít ve trojici – jedině tak zvládnete jakoukoliv nebezpečnou situaci.
- c) Vždy okamžitě **volat 155** a co říci?
 1. Kdo jsem
 2. Kde jsem
 3. Co se stalo
 4. Kolik je zraněných
 5. Nepoložit telefon a čekat až nám to na druhé straně dovolí. V případě velmi těžkého úrazu je helikoptéra z Ostravy do 8 minut v Karolince.

Co si vždy vzít s sebou do hor?

1. Dobrou svačinu.
2. Pro děti čokoládu a sladké pití.
3. Pití.
4. Pláštěnku – chrání před chladem, deštěm, větrem a poslouží i k vybudování přechodného úkrytu.
5. Pro první pomoc – obvaz, leukoplast a trojčípí šátek.
6. Plastovou píšťalku – v případě ztráty 6x písknout do jedné minuty, nechat 2 minuty pauzu a opět začít pískat ve stejném intervalu.
7. Baterku – používat stejný signál – 6x rozsvítit v průběhu jedné minuty směrem do údolí, po dvou minutách opět zopakovat. Obojí až do příchodu záchranářů, nebo naprostého vyčerpání.
8. Při odchodu z hotelu, ubytovny, ale i z domu – nahlásit předpokládanou hodinu návratu a místo, kam jdu.
 - V případě, že bych se do tří hodin od předpokládaného návratu nevrátil, horská služba mě začíná hledat.
 - Nikdy nezapomínat na slušné chování k ostatním uživatelům přírody. Je pro všechny!
 - Chovejme se v přírodě tak, aby po nás ta krása zůstala ještě pro další generace.

Karel Palička, dlouholetý člen Horské služby na Kohútce, Karolinka

Video: <http://studio-plus.tv/ostatni/Horska-sluzba-Ceske-republiky/382/video/720>